

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «3» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93,0
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	55,66	531,6
Доп.питание	Булочка «Нежная»	50	181,67
	Итого:	12,22	713,27
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «3» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	244,3
Доп.питание	Лапшевник с творогом	20	32,94
	Итого:	6,35	291,59
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «3» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	80	81,6
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	75/30	239,1
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	36	94,32
	Стоимость завтрака:		100,0
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	90	91,8
	Суп с крупой с мясом	20/200	152,84
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	75/30	207,22
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано – пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	44	115,28
	Печенье «Лукошко»	50	205,0
Стоимость обеда:		150,00	1109,14