

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «4» октября 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда            | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------------------|-------------------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Салат из моркови и чернослива | 60                   | 56,8         |
|                            | Рис отварной                  | 150                  | 203,5        |
|                            | Котлета из курицы             | 90                   | 151,8        |
|                            | Чай с сахаром                 | 200                  | 26,8         |
|                            | Батон нарезной                | 30                   | 78,5         |
|                            | <b>Итого:</b>                 | <b>55,66</b>         | <b>517,4</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Джем                          | 25                   | 72,4         |
|                            |                               | <b>Итого:</b>        | <b>12,22</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                               | <b>67,88</b>         |              |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «4» октября 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда    | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|----------------------------|-----------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша рисовая молочная | 200                  | 279,44        |
|                            | Чай с сахаром         | 200                  | 26,8          |
|                            | Батон                 | 20                   | 52,4          |
|                            | <b>Итого:</b>         | <b>26,69</b>         | <b>358,64</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Каша рисовая молочная | 40                   | 55,89         |
|                            |                       | <b>Итого:</b>        | <b>6,35</b>   |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                       | <b>33,04</b>         |               |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «4» октября 2023г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                          | Масса порций<br>(гр) | Ккал           |
|--------------------------------|---|----------------------|----------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Салат из свежих помидоров                   | 85                   | 93,5           |
|                                | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч. | 150/10               | 308,5          |
|                                | Курица тушёная с морковью                   | 40/40                | 101,06         |
|                                | Компот из изюма                             | 200                  | 75,9           |
|                                | Батон                                       | 33                   | 86,46          |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |   | <b>100,00</b>        | <b>665,42</b>  |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Салат из свежих помидоров                   | 70                   | 77,0           |
|                                | Суп с фрикадельками мясными                 | 20/200               | 159,3          |
|                                | Макаронные отварные с маслом сливочным      | 150/10               | 308,5          |
|                                | Курица тушёная с морковью                   | 50/50                | 126,33         |
|                                | Компот из изюма                             | 200                  | 75,9           |
|                                | Хлеб ржано - пшеничный                      | 20                   | 36,2           |
|                                | Батон нарезной                              | 29                   | 75,98          |
|                                | Сырная палочка                              | 50                   | 129,5          |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |   | <b>150,00</b>        | <b>1100,89</b> |