

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «6» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	55,66	540,2
Доп.питание	Масло сливочное	15	99,15
	Итого:	12,22	658,15
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «6» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	327,52
Доп.питание	Каша молочная овсяная с курагой	20	27,96
	Итого:	6,35	355,48
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «6» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Свежий помидор в нарезке	50	7,08
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	37	96,94
	Стоимость завтрака:	100,00	695,43
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Свежий помидор в нарезке	40	5,7
	Щи из свежей капусты с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	42	110,04
	Плюшка московская	100	380,0
Стоимость обеда:	150,00	1290,85	