

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «19» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>545,3</b>
<b>Доп.питание</b>	Колбаса «Докторская»	20	55,75
		<b>Итого:</b>	<b>14,25</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	<b>601,05</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «19» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	120,25
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>25,71</b>	<b>273,06</b>
<b>Доп.питание</b>	Омлет	20	30,06
		<b>Итого:</b>	<b>7,33</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>303,12</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «19» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Винегрет	100	111,88
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Голубцы ленивые с соусом	120	154,08
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	50	130,9
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>677,96</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Винегрет	100	111,88
	Суп фасолевый с мясом	20/200	175,24
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Голубцы ленивые	120	154,08
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	50	130,9
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1277,8</b>