

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «30» ноября 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда   | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------------------|----------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Помидор в нарезке    | 60                   | 12,8         |
|                            | Омлет натуральный    | 150                  | 225,5        |
|                            | Какао с молоком      | 200                  | 100,4        |
|                            | Батон нарезной       | 30                   | 78,5         |
|                            | Пряник               | 35                   | 128,1        |
|                            | <b>Итого:</b>        | <b>55,66</b>         | <b>545,3</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Колбаса «Докторская» | 20                   | 55,75        |
|                            |                      | <b>Итого:</b>        | <b>14,25</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                      | <b>67,88</b>         |              |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «30» ноября 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|----------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             | Омлет натуральный  | 80                   | 120,25        |
|                            | Какао с молоком    | 200                  | 100,4         |
|                            | Батон              | 20                   | 52,4          |
|                            | <b>Итого:</b>      | <b>25,71</b>         | <b>273,06</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Омлет              | 20                   | 30,06         |
|                            |                    | <b>Итого:</b>        | <b>7,33</b>   |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                    | <b>33,04</b>         |               |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «30» ноября 2023г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                   | Масса порций<br>(гр) | Ккал           |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Винегрет с зелёным горошком          | 80/20                | 130,0          |
|                                | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150/10               | 214,2          |
|                                | Голубцы ленивые с соусом             | 120/30               | 169,68         |
|                                | Компот из кураги                     | 200                  | 66,9           |
|                                | Батон нарезной                       | 40                   | 104,8          |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |                                      | <b>100,00</b>        | <b>669,98</b>  |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Винегрет с зелёным горошком          | 80/20                | 130,0          |
|                                | Суп фасолевый с мясом                | 20/200               | 175,24         |
|                                | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150/10               | 214,2          |
|                                | Голубцы ленивые с соусом             | 120/30               | 169,68         |
|                                | Компот из кураги                     | 200                  | 66,9           |
|                                | Хлеб ржано - пшеничный               | 20                   | 36,2           |
|                                | Батон нарезной                       | 36                   | 94,32          |
|                                | Вафли                                | 45                   | 157,2          |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                      | <b>150,00</b>        | <b>1043,74</b> |