

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «9» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	30	78,5
	Яблоко	1шт	47,0
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>540,2</b>
<b>Доп.питание</b>	Сыр	15	53,75
	<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>	<b>53,75</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	<b>593,95</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «9» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>	<b>258,65</b>
<b>Доп.питание</b>	Омлет	20	30,06
	<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>	<b>30,06</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>288,71</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «9» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из моркови с черносливом	80	75,73
	Макароньы отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» отварная с соусом	60/30	207,0
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	55	143,91
	Вафля	30	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>100,00</b>	<b>827,14</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из моркови с черносливом	80	75,73
	Суп картофельный гороховый с мясом	20/200	163,26
	Макароньы отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» с соусом	60/30	207,0
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано- пшеничный	20	36,2
	Батон	36	94,32
	Сок яблочный	200	90,0
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>150,00</b>	<b>962,21</b>	