

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «7» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	220	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко зелёное	1шт.	47,0
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>540,2</b>
<b>Доп.питание</b>	Колбаса «Докторская»	20	55,75
		<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «7» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная овсяная	150	144,53
	Какао с молоком	200	100,45
	Батон	20	52,4
		<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша молочная жидкая овсяная	40	38,54
		<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>335,92</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «7» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	90	91,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	327,8
	Сосиска отварная с соусом	60/30	207,0
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	27	70,65
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>764,15</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	50	51,0
	Суп с клёцками	20/200	112,7
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	327,8
	Сосиска отварная с соусом	60/30	207,0
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	16	41,86
	Сок	200	90,0
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>933,46</b>