

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ «№ 18»  
на «18» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный с зелёным горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	<b>Итого:</b>	<b>53,63</b>	<b>494,0</b>
<b>Доп. питание</b>	Сыр	15	53,75
	<b>Итого:</b>	<b>14,25</b>	<b>547,75</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ СОШ «№ 18»  
на «18» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет с зелёным горошком	90	92,1
	Чай с сахаром	200	214
	Батон нарезной	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>25,71</b>	<b>165,9</b>
<b>Доп. питание</b>	Омлет с зелёным горошком	20	20,47
	<b>Итого:</b>	<b>7,33</b>	<b>186,37</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ «№ 18»  
на 18» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из капусты белокочанной	100	32,5
	Плов из курицы	65/150	293,69
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	65	94,32
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>487,41</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из капусты белокочанной	100	32,5
	Суп лапша с курицей	20/200	160,38
	Плов с курицей	65/150	293,69
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	45	36,2
	Сырная палочка	85	104,8
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>694,47</b>