

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «22» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>540,2</b>
<b>Доп.питание</b>	Масло сливочное	15	99,15
	<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>	<b>658,15</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «22» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>	<b>327,52</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша молочная овсяная с курагой	20	27,96
	<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>	<b>355,48</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «22» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Свежий огурец в нарезке	50	7,08
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	37	96,94
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>695,43</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Свежий огурец в нарезке	40	5,7
	Щи из свежей капусты с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	42	110,04
	Плюшка московская	100	380,0
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1290,85</b>