

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «28» сентября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------|
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
| | Каша «Дружба» | 220 | 185,8 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,2 |
| | Мармелад фруктово – ягодный формовой | 30 | 103,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Итого: | 55,66 | 484,3 |
| Доп.питание | Сыр | 15 | 53,75 |
| | | Итого: | 12,22 |
| Стоимость завтрака: | | 67,88 | |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «28» сентября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|--------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» | 200 | 168,9 |
| | Чай с молоком | 200 | 50,2 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Итого: | 26,69 | 271,5 |
| Доп.питание | Каша «Дружба» | 40 | 33,78 |
| | | Итого: | 6,35 |
| Стоимость завтрака: | | 33,04 | |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «28» сентября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Салат из сырых овощей | 100 | 65,0 |
| | Жаркое по- домашнему | 200 | 317,91 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 9,6 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | | 100,0 | 557,41 |
| Стоимость завтрака | | | |
| Обед (ГПД, 6-11 классы) | Салат из сырых овощей | 90 | 58,5 |
| | Рассольник «Ленинградский» с мясом | 20/200 | 166,6 |
| | Жаркое по - домашнему | 200 | 317,92 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 96,0 |
| | Батон нарезной | 32 | 83,84 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 36,2 |
| | Булочка «Дорожная» | 100 | 376,6 |
| Стоимость обеда: | | 120,00 | 1135,96 |