

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №18 »
на «30» января 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из сырых овощей	100	65
	Омлет натуральный	150	246,0
	Батон нарезной	50	131
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
Стоимость завтрака:		73,80	530

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из сырых овощей	100	65
	Омлет натуральный	150	246,0
	Батон нарезной	50	131
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
Стоимость завтрака:		77.12	530

МЕНЮ дети ТЖС, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	164,0
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Батон	20	52,40
Стоимость завтрака:		34,53	304,4

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет овощной	60	52,80
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из свежих плодов	200	84,00
	Печенье «Земляничное»	30	135,0
	Батон нарезной	58	151,96
Стоимость завтрака:		100,00	753,04

МЕНЮ