

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93,0
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	55,66	531,6
Доп.питание	Булочка «Нежная»	50	181,67
	Итого:	12,22	713,27
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «19» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	244,3
Доп.питание	Лапшевник с творогом	20	32,94
	Итого:	6,35	291,59
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	100	102,0
	Макароньы отварные с маслом сливочным	150/	219,8
	Шницель мясной с соусом	65/30	207,22
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	45	117,75
Стоимость завтрака:		100,0	727,92
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	100	102,0
	Суп с крупой с мясом	20/200	152,8
	Макароньы отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	65/30	207,22
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано – пшеничный	20	39,1
	Батон нарезной	50	130,83
	Булочка домашняя	100	388,4
Стоимость обеда:		120,00	1285,19