

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «9» ноября 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда                   | Масса порций<br>(гр.) | Ккал         |
|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Масло сливочное (порциями)           | 10                    | 66,1         |
|                            | Каша «Дружба»                        | 220                   | 185,8        |
|                            | Чай с молоком и сахаром              | 200                   | 50,2         |
|                            | Мармелад фруктово – ягодный формовой | 30                    | 103,7        |
|                            | Батон нарезной                       | 30                    | 78,5         |
|                            | <b>Итого:</b>                        | <b>55,66</b>          | <b>484,3</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Сыр                                  | 15                    | 53,75        |
|                            |                                      | <b>Итого:</b>         | <b>12,22</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                                      | <b>67,88</b>          |              |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «9» ноября 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Масса порций<br>(гр.) | Ккал         |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша «Дружба»      | 200                   | 168,9        |
|                            | Чай с молоком      | 200                   | 50,2         |
|                            | Батон              | 20                    | 52,4         |
|                            | <b>Итого:</b>      | <b>26,69</b>          | <b>271,5</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Каша «Дружба»      | 40                    | 33,78        |
|                            |                    | <b>Итого:</b>         | <b>6,35</b>  |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                    | <b>33,04</b>          |              |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «9» ноября 2023г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                 | Масса порций<br>(гр.) | Ккал         |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Салат из сырых овощей              | 100                   | 65,0         |
|                                | Жаркое по- домашнему               | 200                   | 317,91       |
|                                | Компот из свежих плодов            | 200                   | 9,6          |
|                                | Батон нарезной                     | 30                    | 78,5         |
|                                |                                    | 100,0                 | 557,41       |
| <b>Стоимость завтрака</b>      |                                    |                       |              |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Салат из сырых овощей              | 100                   | 65           |
|                                | Рассольник «Ленинградский» с мясом | 20/200                | 166,6        |
|                                | Жаркое по - домашнему              | 45/150                | 309,96       |
|                                | Компот из свежих плодов            | 200                   | 96,0         |
|                                | Батон нарезной                     | 40                    | 104,8        |
|                                | Хлеб ржано - пшеничный             | 20                    | 36,2         |
|                                | Печенье «Топлёное молоко»          | 30                    | 135,0        |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                    | <b>120,00</b>         | <b>892,6</b> |