

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «19» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>244,3</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «19» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	50	51,0
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	90/30	232,09
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	40	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,0</b>
<b>Обед (ГПД, 6- 11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	60	61,2
	Суп с крупой с мясом	20/200	152,84
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	70/30	193,41
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано – пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	15	39,25
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1175,7</b>