

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «21» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>545,3</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «21» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	120,25
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>273,06</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «21» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих овощей	50	32,5
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Тефтели с рисом, с соусом	70/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	26	68,12
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>571,6</b>
	Салат из свежих овощей	60	39,0
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Суп картофельный фасолевый с мясом	20/200	175,24
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	212,8
	Тефтели с рисом, с соусом	60/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб	20	36,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Печенье «Лукошко»	50	205,0
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>978,82</b>